



**Осторожно:
грипп!**

**«ПРОФИЛАКТИКА
ГРИППА
В ДЕТСКОМ САДУ»**

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА

Отит, гайморит
(воспаление ушей,
придаточных пазух носа)

Менингит
(воспаление мозговой оболочки)

Трахеит (воспаление трахеи)

Миокардит
(воспаление сердечной мышцы)

Пневмония, бронхит
(воспаление легких, бронхов)

Гломерулонефрит
(воспалительное поражение клу-
бочкового аппарата почек)



MyShared

Грипп

Как защитить себя и других



Прикрывай лицо одноразовой салфеткой, когда кашляешь и чихаешь.



Немедленно выбрасывай использованные салфетки.



Регулярно мой руки с мылом.



При появлении симптомов гриппа, обратись к врачу.



Если появились симптомы гриппа, не приближайся к здоровым, ближе, чем на метр.



При появлении симптомов гриппа, оставайся дома.



Избегай объятий и рукопожатий.



Не трогай глаза, нос, рот немытыми руками.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ



ПРИНЕСИТЕ
ЛУК И ЧЕСНОК



Если Вы заболели гриппом, то необходимо ...



соблюдать
постельный режим



вызвать врача
на дом



пить больше
жидкости



тщательно и часто
мыть руки с мылом



выполнять
рекомендации врача